



SEMINARI DI APPROFONDIMENTO SUI DISTURBI ALIMENTARI

“I Disturbi Alimentari nel processo di crescita” “Strategie per riconoscere e affrontare i Disturbi Alimentari”

ANNO 2017



Presentazione

Il Centro per i Disturbi Alimentari dell'APS "Il Gesto Interiore" da anni realizza una serie di attività finalizzate alla lotta contro i disturbi alimentari in Sardegna (DA), che vanno dalla prevenzione alla clinica, gestite da un'équipe multiprofessionale specializzata nel trattamento di queste patologie. Il Centro offre un modello di intervento multidisciplinare integrato ad orientamento psicodinamico, di tipo ambulatoriale, e lavora in rete con le strutture per i DA del territorio nazionale. Dall'esperienza clinica nasce l'esigenza di organizzare eventi di formazione specifica su questi disturbi, allo scopo di potenziare la rete dei servizi, le azioni di prevenzione e di intervento precoce. A tal fine il Centro presenta i seguenti seminari:

“I Disturbi Alimentari nel processo di crescita” (13 maggio 2017)
“Strategie per riconoscere e affrontare i Disturbi Alimentari” (24 giugno 2017)

Obiettivi

I seminari hanno l'obiettivo di approfondire alcune tematiche specifiche dei DA. Gli argomenti principali affrontati sono i seguenti: le modalità con cui può strutturarsi un disturbo alimentare, attraverso la comprensione della relazione tra cibo, corpo e affetti nel corso dello sviluppo; le strategie di riconoscimento precoce dei comportamenti a rischio e le possibilità di cura.

I seminari sono indipendenti uno dall'altro e aperti a tutti; è possibile partecipare sia ad uno che ad entrambi, sulla base delle proprie esigenze formative.

Destinatari

I seminari sono rivolti a chiunque fosse interessato all'argomento dei disturbi alimentari.

Sede

Cagliari, Via G. Rossini n. 13 - Cap 09128.

Modalità operative

Ciascun seminario ha una durata di n. 8 ore di formazione e si svolge in un'unica giornata, il sabato (vedi programma). I seminari prevedono la partecipazione di un numero massimo di N. 20 persone e verranno attivati al raggiungimento minimo di N. 10 iscrizioni.

I moduli saranno gestiti attraverso:

- Lezioni interattive sui contenuti principali
- Brainstorming
- Confronto in gruppo

Docenti

Il corpo docente del corso è costituito dai professionisti dell'équipe multiprofessionale del "Centro per i Disturbi Alimentari - Il Gesto Interiore".

Docenti del corso:

- Dott.ssa Silvia Lodovica Pusceddu - *Psicologa-Psicoterapeuta*
- Dott. Cesare Cannas - *Biologo-Nutrizionista*
- Dott.ssa Elisa Dessì - *Psicologa*
- Dott.ssa Elisa Lai - *Biologa-Nutrizionista*
- Dott.ssa Anna Lisa Porru - *Psicologa- Psicoterapeuta*
- Dott.ssa Laura Mocci - *Medico*



Programma

SEMINARIO

“I Disturbi Alimentari nel processo di crescita”

Sabato 13 maggio 2017: 9:00/13:00 - 14:30/18:30

- Cibo ed emozioni: aspetti relazionali ed affettivi legati all'alimentazione - *Dott.ssa Silvia Lodovica Pusceddu*
- Nutrire la relazione: cibo per il corpo, cibo per il cuore - *Dott.ssa Elisa Dessì*
- Il gusto di nutrirsi: piacere per il palato, strumento di conoscenza - *Dott.ssa Elisa Lai*
Pausa Pranzo
- L'accudimento nelle prime fasi dello sviluppo: compromessi, rischi ed opportunità - *Dott.ssa Anna Lisa Porru*
- Cibo, corpo e adolescenza: trasformazioni dalla normalità alla patologia - *Dott.ssa Silvia Lodovica Pusceddu*
- I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione - *Dott.ssa Laura Mocci*
- Discussione in plenaria

SEMINARIO

“Strategie per riconoscere e affrontare i Disturbi Alimentari”

Sabato 24 giugno 2017: 9:00/13:00 - 14:30/18:30

- Definizione, classificazione, epidemiologia dei DA - *Dott.ssa Silvia Lodovica Pusceddu - Dott.ssa Laura Mocci*
- Fattori di rischio e indicatori precoci - *Dott.ssa Elisa Dessì - Dott.ssa Elisa Lai - Dott.ssa Laura Mocci*
- I fattori protettivi: la famiglia, una grande risorsa - *Dott.ssa Anna Lisa Porru*
Pausa pranzo
- Implicazioni cliniche nei DA - *Dott.ssa Laura Mocci*
- Il trattamento: l'intervento multidisciplinare integrato e i livelli di cura dei DA - *Dott.ssa Silvia Lodovica Pusceddu*
- Discussione in plenaria

Attestato

Alla fine di ogni seminario a ciascun partecipante verrà rilasciato un attestato finale.

Modalità di iscrizione

Per iscriversi ai seminari è necessario: inviare la scheda di associazione all'APS e la scheda di partecipazione alla mail formazione@ilgestointeriore.it, versare la quota associativa di € 50,00 e la quota relativa ai seminari a cui si intende partecipare tramite bonifico bancario **entro la data del 6 maggio 2017**. Le schede sopracitate sono scaricabili dal sito www.ilgestointeriore.it. I seminari verranno attivati al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti.



Costi e modalità di pagamento

Il costo del singolo seminario è € 100. Gli importi non sono soggetti ad IVA in quanto l'attività è rivolta agli associati. In caso di rinuncia la quota associativa non può essere rimborsabile. Si riassumono di seguito i costi:

Costo totale partecipazione 1 seminario = € 100 + € 50

Costo totale partecipazione 2 seminari = € 200 + € 50

Le rate dovranno essere versate tramite **BONIFICO BANCARIO intestato a:**

APS Il Gesto Interiore IBAN: IT87A0335901600100000131684

Causale per pagamento quota associativa: quota associativa _____ (Nome e Cognome)

Causale per pagamento seminari: erogazione liberale per attività scientifica dell'Associazione versato da _____ (Nome e Cognome)

N.B. La quota associativa deve essere versata con bonifico separato rispetto alle quote dei seminari.

Per informazioni contattare la segreteria organizzativa al numero 3394622967 e/o inviare una mail a formazione@ilgestointeriore.it