



## IL PROBLEMA DELLA CURA DEI DISTURBI ALIMENTARI IN SARDEGNA

La triste storia della ragazza di Ottana apparsa sui media in questi giorni mette in luce alcune gravi carenze della sanità sarda, e ci consente di comprendere meglio l'importanza della specializzazione delle cure.

Infatti, curare i disturbi alimentari significa strutturare un servizio dotato di specifiche figure professionali formate sulla patologia, che lavorano necessariamente in équipe, nella piena condivisione degli obiettivi e della metodologia, per la realizzazione di un intervento integrato di cura, che è assai lungo e faticoso: il trattamento prevede non solo l'approccio psicoterapeutico e psichiatrico, ma anche quello medico, nutrizionale, espressivo ed educativo, con il coinvolgimento della famiglia, del sistema sociale di appartenenza e della rete.

Se pensiamo ai vari servizi della ASL quali: Centri di salute mentale, Consultori familiari, Neuropsichiatria infantile, Ser.D., etc, essi non prevedono questo tipo di figure, né questa tipologia di intervento. Si rende dunque necessario costituire all'interno delle ASL un servizio ad hoc per queste patologie, che in Sardegna, diversamente dal resto d'Italia, ancora non esiste.

### **Questo è molto grave!**

Nella nostra Regione sono operanti centri privati che offrono un intervento multidisciplinare integrato in accordo con le linee guida nazionali sul trattamento dei DCA (linee guida che vengono oramai seguite da tutti i centri della penisola). Tali centri sono dotati di un'équipe multiprofessionale che opera secondo modelli di intervento ormai consolidati e ritenuti più idonei per la cura di questi disturbi.

È auspicabile, dunque, che le ASL sarde creino una rete con i suddetti centri privati del territorio, per accelerare l'implementazione dei servizi pubblici specialistici e dare risposte immediate ed urgenti alle persone che soffrono di queste patologie, senza perdere tempo e senza dover necessariamente spostarsi fuori dalla Sardegna.

*Centro per i disturbi alimentari - Il Gesto Interiore*